



La Caravane des sports propose aussi une table remplie de jeux. Parmi les très jeunes participants, on compte autant de filles que de garçons, selon l'animateur Kamel Bensaïd.



GRENOBLE

ACTIVITÉS PHYSIQUES | Huit semaines pendant l'été, les animateurs de la mission sports et quartiers de la Ville viennent à la rencontre des jeunes

Quand la Caravane passe... faites du sport !

Quelques parents discutent en regardant leur progéniture se défouler, mais la plupart des jeunes pratiquants présents lundi soir pour le passage de la Caravane des sports à la "Prairie" de Mistral sont venus en toute autonomie. Alors que s'érige un ring de boxe gonflable et que sont posés sur l'herbe des tapis de judo, tandis que l'animation double dutch se prépare non loin (lire par ailleurs), beaucoup viennent saluer Kamel Bensaïd, animateur de la mission sports et quartiers du service sport de la Ville.

La Caravane passe depuis dix ans et « sous différentes formes » dans les secteurs 3, 5 et 6 de Grenoble surtout : « Au début, explique ainsi Kamel, la Ville sollicitait les clubs sportifs, principalement grenoblois. Ensuite, le service s'est étoffé en termes d'intervenants, avec des spécialistes et des généralistes » : désormais, huit agents encadrent ces animations, tandis que des intervenants extérieurs sont sollicités « sur des temps ponctuels quand nous n'avons pas les compétences en interne ».

Boxe, judo, escrime, « qui marchent bien dans les quartiers », sont « les trois activités phare » de la Caravane du sport, qui a aussi proposé trampoline, rugby, basket-ball capoeira, karaté, double dutch... « une dizaine de disciplines sportives ont ainsi investi les quartiers, poursuit l'animateur. On organise des petits tournois, de foot, de boxe ou d'échecs par exemple. Selon les activités, on peut faire gagner des accès gratuits à la piscine municipale, nouveauté depuis deux ans. Ça motive un peu plus les jeunes et les parents sont obligés de suivre derrière. »

Les séances sont tout public, encadrées par des professionnels, gratuites et en musique. « C'est éducatif, affirme Kamel, le but est de faire décou-

vrir. » En périodes creuses comme les deux premières semaines d'août, la Caravane du sport attire « entre 70 et 80 personnes par soirée, de tous âges », en comptant les pratiquants, les curieux et les parents. « Sur les périodes comme en début du mois de juillet, on a fait vraiment un bon départ avec un pic à 180-200 personnes. Fin août sera aussi peut-être la période la plus pleine ».

« Notre force, c'est l'adaptation au public »

La fréquentation est assez stable d'année en année, « mais le constat, c'est qu'on touche beaucoup de plus jeunes, la moyenne d'âge a un peu reculé. Il y a dix ans, on arrivait à avoir 50 % de nos pratiquants entre 18 et 25 ans. Il y avait un engouement de la part des grands. Là, on passe à une moyenne d'âge de quinze ans. » La raison ? « Les grands connaissent le produit, donc un peu de lassitude peut-être. » Aussi, « il y a des disciplines qu'on aimerait faire venir, comme le tir à l'arc et le parkour, mais c'est tellement compliqué à mettre en œuvre en matière de sécurité et d'accès... » : ainsi, « on est vite limité en disciplines ». « On connaît bien le public parce que toute l'année on travaille avec eux par ailleurs », Kamel étant aussi prof de judo dans le quartier et animateur futsal. « Il y a un paramètre confiance déjà instauré, ils viennent plus facilement », renchérit l'animateur, et « notre force, c'est l'adaptation au public », même si cela ne reste « pas évident de faire participer les adolescents ».

Après Mistral lundi soir, retrouvez la Caravane des sports vendredi après-midi dans le parc Paul-Mistral, comme elle le fait au moins une fois chaque année.

Hélène DELARROQUA



Kamel et Nasreddine au judo notamment, Cécile à la boxe, Mohamed pour le football, Sadio en job d'été, mais aussi Salem, Ahmed et Marcello, ainsi que Mohamed El Mahri le coordinateur : tous sont chapeautés par Pierre Dupupet, directeur de la mission sports et quartiers du service sport de la Ville. Photos Le DU/Serge MASSÉ



Nadia, 11 ans, et sa sœur Myriam, 6 ans, sont venues faire du judo, une discipline qu'elles connaissent déjà grâce à la Caravane des sports. De son côté, Sana accompagne son petit frère de 5 ans, Ahmed. Kamel, lui, a choisi de faire un football "quatre cages" avec ses copains : « C'est trop facile, crâne-t-il, je les bats à chaque fois. » À leur image, une petite cinquantaine d'enfants étaient présents lundi soir au passage de la Caravane à la "Prairie" de Mistral. Si elle fournit tout le matériel et l'équipement, il revient aux pratiquants d'apporter de quoi se désaltérer. « Des points d'eau ont été fermés par la Ville dans certains quartiers, déplore l'animateur Kamel Bensaïd. Pour les gamins, c'est des fois pas facile. »

L'INFO EN +

ENCORE PLUSIEURS PASSAGES JUSQU'AU 26 AOÛT

La Caravane des sports, qui a démarré le 4 juillet, propose des activités physiques jusqu'au 26 août dans différents quartiers grenoblois, de 17 h 30 à 21 h 30, gratuites et tout public.

Voici les prochains passages :

Secteur 3 - le lundi 22 août à Mistral et Lys Rouge.

Secteur 5 - le mardi 23 août au parc Ouagadougou à Teisseire.

Secteur 6 - Aujourd'hui et mercredi 24 août à Jouhaux, place centrale-prairie ; demain et jeudi 25 août au stade-terrain de football du Village olympique.

Autres secteurs - le vendredi 19 août de 15 à 19 heures à "l'Été oh ! Parc" dans le parc Paul-Mistral et le vendredi 26 août sur la place Saint-Bruno.



Papiss, Kiyan et Youcef sont venus « là où les jeunes se défoulent » faire du football. Le dernier (à droite), à 18 ans bientôt, est un habitué de la Caravane des sports, et il vient souvent « donner un coup de main » : « Ça fait plaisir d'aider et de pratiquer avec les enfants », sourit-il.



LA PHRASE

« Accompagner le sport dans des quartiers dits défavorisés, c'est l'essence même de la mission. »

Kamel Bensaïd, animateur à la mission sports et quartiers

La Caravane des sports propose cette semaine des initiations au "double dutch", nouveau sport à découvrir



Dans le double dutch, deux "tourneurs" manient en ellipse deux cordes autour desquelles le ou les sauteurs entrent en piste, soit pour des épreuves de vitesse, soit pour des figures libres ou imposées. Lundi soir à Mistral, Alice Moreau de l'association "Kan Lilon" et son collègue assuraient l'initiation.

Le "double dutch" n'est pas un simple jeu de corde à sauter de cour d'école, mais un véritable sport en plein essor. Né aux États-Unis dans les années 1970, il tient son nom de sa création par des enfants d'origine néerlandaise (*dutch*, en anglais) et apparaît en France vers 1983, avant qu'une Fédération française de double dutch ne soit créée en 1990.

Grenoble n'est pas en reste, puisque sous l'impulsion d'un groupe de passionnés, l'association "Kan Lilon" a vu le jour et propose des initiations et des entraînements réguliers à ce jeune sport. Le double dutch n'est pas uniquement réservé aux filles et, à la fois ludique et extrêmement complet, il demande de la coordination, du souffle et de

la créativité. Les animateurs de Kan Lilon, présents lundi soir à Mistral pour le passage de la Caravane des sports, insistent sur la démarche pédagogique du double dutch : « Il favorise l'expression, la créativité et l'enrichissement réciproque entre les individus et le collectif. Cela suscite l'apprentissage de savoirs, de connaissances et de compétences ».

Des entraînements ont lieu tous les mardis au gymnase des Trembles de 17 h 30 à 19 heures. La Caravane des sports propose aussi des initiations cette semaine, à 18 heures : ce soir place Centrale à Jouhaux, demain au stade du Village olympique, vendredi au parc Paul-Mistral.

Serge MASSÉ